



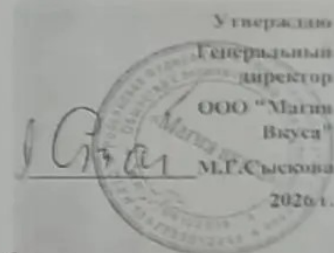
УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.



МЕНЮ

09 июля 2026



11 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная манная	160	6,99	7,89	19,87	170,39	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	508	14,68	15,14	65,88	449,30	
Обед						
Свекольник с мясом и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	168,05	
Суфле из печени	90	11,28	12,48	7,70	178,36	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	40,82	209,18	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	730	24,24	24,41	98,30	727,32	
Полдник						
Хачапури	75	6,74	7,88	12,85	152,24	
Фрукт Нектарин	115	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	11,80	48,00	
Итого:	300	8,04	8,28	33,95	239,24	
Итого за день:		46,96	47,83	198,13	1415,86	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





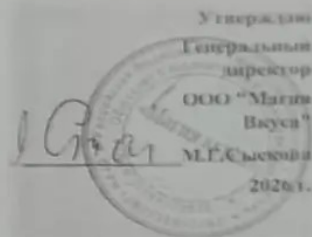
УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.



МЕНЮ

09 июля 2026



11 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная манная	200	9,65	10,25	26,83	241,67	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	508	17,34	17,50	72,84	520,58	
Обед						
Свекольник с мясом и сметаной	280	6,13	9,13	14,49	213,88	
Суфле из печени	100	12,53	13,86	8,55	198,17	
Макароны отварные	180	7,17	5,09	48,98	251,01	
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	730	27,99	28,58	110,41	834,79	
Полдник						
Хачапури	90	8,02	9,19	15,41	182,68	
Фрукт Нектарин	120	0,40	0,10	9,30	39,00	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,90	0,30	11,80	48,00	
Итого:	300	9,32	9,59	36,51	269,68	
Итого за день:		54,65	55,67	219,76	1625,05	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

[Signature]

Мед. Работник

[Signature]

