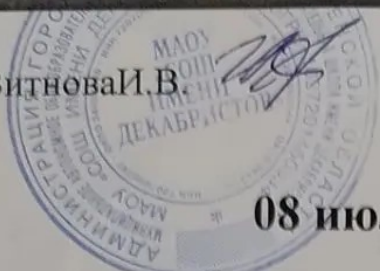




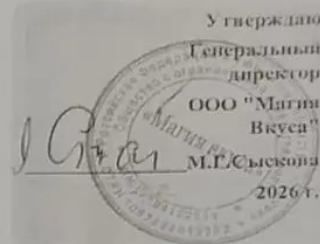
УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.



МЕНЮ

08 июля 2026



10 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Печенье сахарное	50	4,55	55,80	20,63	111,20	
Каша молочная овсяная	200	6,54	9,05	19,00	187,62	
Какао с молоком	200	4,59	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	120	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	590	17,20	68,00	76,81	526,36	
Обед						
Помидоры свежие на подгарнировку	100	1,10	0,20	3,70	20,00	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	250	8,14	8,17	26,12	184,56	
Жаркое по-домашнему	200	14,52	17,20	34,54	366,91	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	790	26,94	26,23	109,68	778,26	
Полдник						
Булочка "Ярославская"	70	8,93	9,02	21,06	188,86	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	7,01	39,98	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	430	9,34	9,12	37,37	267,84	
Итого за день:		53,48	103,35	223,86	1572,46	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Р.Н. Ниязова

Мед. Работник

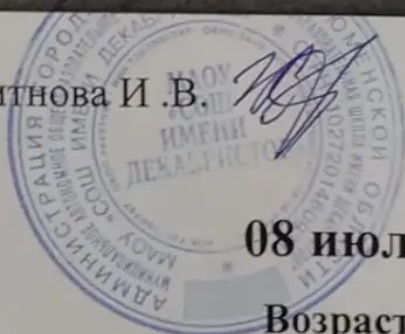
Мед. Работник





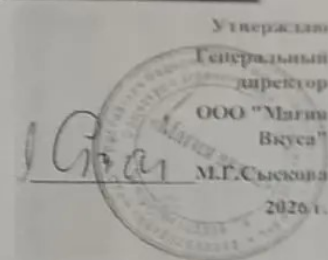
УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.



МЕНЮ

08 июля 2026



10 день Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Печенье сахарное	50	4,55	55,80	20,63	111,20	
Каша молочная овсяная	150	5,41	6,79	12,30	140,72	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	120	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	540	14,76	65,74	70,11	479,46	
Обед						
Помидоры свежие на подгарнировку	60	0,66	0,12	2,22	12,00	
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	220	7,17	7,18	19,47	136,02	
Жаркое по-домашнему	200	13,20	15,64	28,68	333,56	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	15,21	63,14	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	720	24,21	23,60	95,69	688,37	
Полдник						
Булочка "Ярославская"	50	7,55	7,42	18,03	158,86	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,01	0,00	7,01	39,98	
Фрукт Яблоко	150	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	400	7,96	7,52	34,34	237,84	
Итого за день:		46,93	96,86	200,14	1405,67	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

