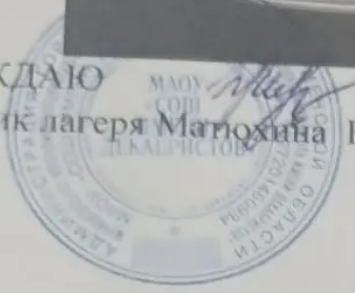


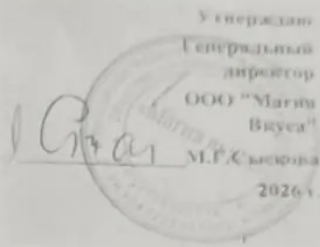
УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Матюхина Н. М.



МАГИЯ ВКУСА

МЕНЮ

22 июля 2026



3 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Возрастная категория с 7-11 лет						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный	120	8,46	9,04	10,03	140,59	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	120	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	523	14,98	16,37	64,08	471,32	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	60	0,64	2,09	1,50	36,97	
Борщ с птицей и сметаной	200	6,90	7,47	9,89	195,00	
Гречка по купечески	170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:	710	24,05	24,41	105,31	737,74	
Полдник						
Улитка с корицей	50	6,97	7,66	22,09	155,24	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Яблоко	140	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	250	7,24	7,75	24,24	198,38	
Итого за день:		46,27	48,53	193,63	1407,44	278,00

ав. Столовой _____ Ниязова Р.Н.

Мед. Работник _____

