



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.П. Сысоева

2026 г.

МЕНЮ

15 июля 2026

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,62	11,69	117,84	
Каша молочная рисовая	230	9,56	10,02	30,36	263,58	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Фрукт (Слива)	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	503	17,20	18,01	72,97	517,02	
Обед						
Овощи свежие (на подгарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	7,03	8,34	14,36	200,75	
Тефтель мясной	100	11,79	9,16	26,37	214,48	
Пюре картофельное	180	7,00	6,86	39,22	247,02	
Компот из изюма	200	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	740	28,20	28,10	109,57	855,42	
Полдник						
Язычок с сахаром	150	9,15	9,55	25,63	225,63	
Компот из ягодной смеси	200	0,25	0,08	14,23	59,51	
Итого:	350	9,40	9,63	39,86	285,14	
Итого за день:		54,80	55,74	222,40	1657,58	278,00

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.

МЕНЮ

15 июля 2026

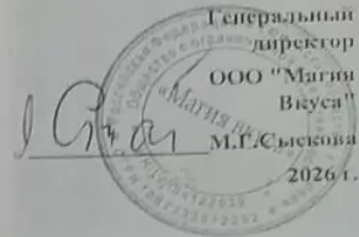
Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Г. Сысоева

2026 г.



Возрастная категория с 7-11 лет

Возрастная категория с 7-11 лет						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,62	11,69	117,84	
Каша молочная рисовая	180	7,03	7,05	21,54	197,00	
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,04	41,32	
Фрукт (Слива)	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Итого:	503	14,67	15,04	64,15	450,44	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	60	0,63	0,03	2,43	12,60	
Борщ с птицей и сметаной	200	5,80	7,47	9,89	195,00	
Тефтель мясной	90	10,61	9,14	23,73	193,03	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из изюма	200	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	740	24,19	22,62	95,85	738,04	
Полдник						
Язычок с сахаром	100	7,12	7,56	170,76	166,15	
Компот из ягодной смеси	200	0,25	0,08	14,23	59,51	
Итого:	300	7,37	7,64	184,99	225,66	
Итого за день:		46,23	45,30	344,99	1414,14	278,00

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

