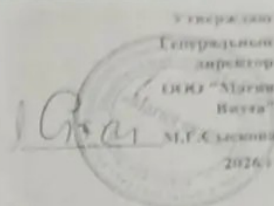
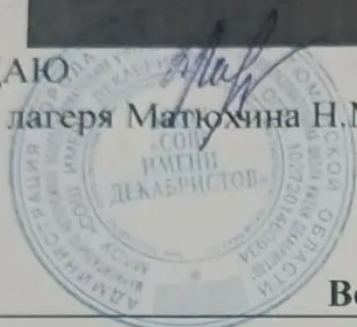




УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Матюхина Н.М.



МЕНЮ

28 июля 2026

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	4,58	4,69	19,55	118,23	
Каша молочная пшеничная	150	4,80	4,74	17,92	139,20	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	505	14,86	15,06	63,77	448,69	
Обед						
Суп гороховый с птицей и зеленью	220	7,31	8,67	26,24	198,73	
Биточек мясной	90	10,79	7,83	9,52	169,44	
Овощное рагу	150	3,11	5,49	23,66	156,62	
Компот из брусники и яблок	200	0,12	0,11	14,40	59,19	
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,57	0,20	10,62	45,39	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	700	24,02	22,52	96,02	684,62	
Полдник						
Ворожный кекс	100	7,20	7,52	18,47	168,23	
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	
Итого:	300	7,47	7,57	31,93	223,69	
Итого за день:	1505	46,35	45,15	191,72	1357,00	278,00

ав. Столовой Ниязова Р.Н.

ед. Работник

