



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.

МЕНЮ

«25» Июня 2026г.

Возрастная категория с 7-11 лет

Утверждаю

Генеральный директор

ООО «Магия Вкуса»

М.Г. Сыслова

2026 г.

1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/5	1,44	3,77	9,11	76,84	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	200	5,14	5,78	18,56	158,94	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	15,90	16,34	70,18	489,56	
Обед						
Суп с птицей, крупой и овощами	220	3,67	6,06	17,09	148,63	
Суфле из печени	90	11,28	12,48	7,70	178,36	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	38,82	229,18	
Напиток из сухофруктов	180	0,10	0,00	11,15	39,92	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	700	23,94	23,36	104,87	739,74	
Полдник						
Конвертик творожный	50	5,61	5,40	15,84	144,36	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	9,12	43,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	230	8,08	8,29	34,96	245,50	
Итого за день:		47,92	47,99	210,01	1474,80	278,00

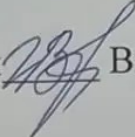
Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

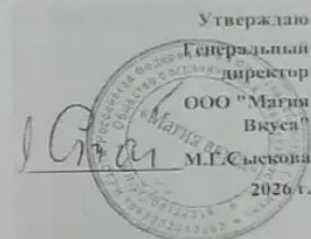
Ниязова Р.Н.

Мед. Работник Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря  Витнова И.В.



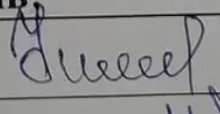
МЕНЮ

«25» Июня 2026г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день

1 день						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/5	1,44	3,77	9,11	76,84	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Каша молочная пшеничная	250	6,42	7,22	23,20	198,67	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	17,18	17,78	74,82	529,29	
Обед						
Суп с птицей, крупой и овощами	280	4,17	6,88	19,42	168,89	
Суфле из печени	100	12,53	13,86	8,55	198,17	
Макароны отварные	180	7,17	5,09	46,58	275,01	
Напиток из сухофруктов	180	0,10	0,00	11,15	39,92	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	800	26,88	26,40	115,81	825,64	
Полдник						
Конвертик творожный	60	6,72	6,48	19,00	173,22	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	9,12	43,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	240	9,19	9,37	38,12	274,36	
Итого за день:		53,25	53,55	228,75	1629,29	278,00

Зав. Столовой 

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник 