УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Витнова И.В._____

МЕНЮ

«06___» Июля_____2026г.

8 день

Возрастная категория с 12лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная жидкая пшенная	230	8,54	8,94	31,26	249,95	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**528**	**17,12**	**17,53**	**73,97**	**529,35**	
Обед						
Крем-суп сырный	260	7,54	8,02	24,94	187,00	
Гуляш "По-венгерски"	100	7,80	13,51	6,28	160,25	
Гречка рассыпчатая	180	8,37	6,52	25,47	186,43	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,35	88,40	
Итого:	**800**	**28,17**	**28,93**	**116,06**	**819,94**	
Полдник						
Слойка с повидлом	70	5,85	5,30	19,30	141,06	
Компот из смородины	180	0,14	0,05	10,21	45,29	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	**300**	**9,39**	**9,60**	**40,18**	**284,85**	
Итого за день:		**54,68**	**56,06**	**230,21**	**1634,14**	**278,00**

Зав. Столовой Ниязова Р.Н

Мед. Работник_____

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Витнова И.В.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

МЕНЮ

06 июля 2026

8 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/10	5,41	6,77	9,30	115,72	
Каша молочная жидкая пшенная	180	6,25	7,23	22,82	167,36	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	**528**	**14,83**	**15,82**	**65,53**	**446,76**	
Обед						
Крем-суп сырный	200	5,80	6,17	19,21	143,85	
Гуляш "По-венгерски"	90	7,02	12,16	5,66	144,23	
Гречка рассыпчатая	150	6,98	5,44	21,23	155,36	
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,35	88,40	
Итого:	**700**	**24,26**	**24,65**	**105,47**	**729,70**	
Полдник						
Слойка с повидлом	50	4,37	3,86	14,13	102,90	
Компот из смородины	180	0,14	0,05	10,21	45,29	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	**300**	**7,91**	**8,16**	**35,01**	**246,69**	
Итого за день:		**47,00**	**48,63**	**206,01**	**1423,15**	**278,00**

Зав. Столовой Ниязова Р.Н

Мед. Работник