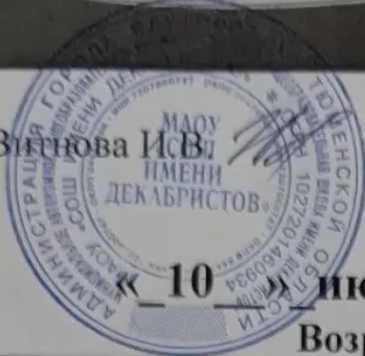




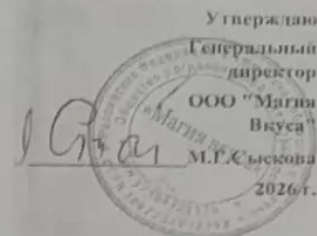
УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.



МЕНЮ

« 10 » июля 2026г.



12 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная жидкая пшенная	200	7,45	8,52	26,36	189,33	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт (Слива)	80	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	500	14,79	15,20	63,91	447,71	
Обед						
Овощи соленные(огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	
Суп гороховый с птицей и зеленью	200	7,31	12,67	18,24	178,73	
Тефтель рыбный	90	7,36	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из ягодной смеси	180	0,22	0,07	13,93	57,94	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	720	23,21	24,65	101,06	722,10	
Полдник						
Слойка с повидлом	50	4,37	4,85	13,57	102,56	
Компот из сухофруктов	180	0,87	0,03	11,43	85,91	
Йогурт 2,5% 100 гр стак. в инд.	100	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	330	7,44	7,68	35,00	246,47	
Итого за день:		45,44	47,53	199,97	1416,28	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

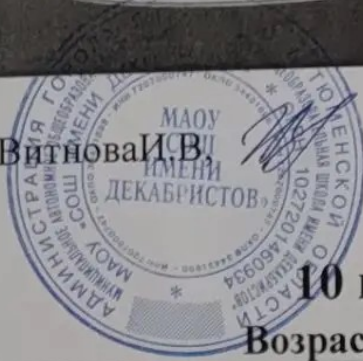
Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

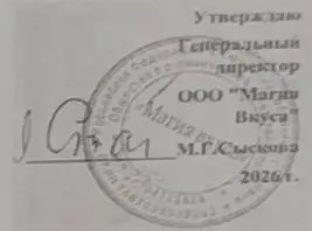
Начальник лагеря Витнова И.В.



МЕНЮ

10 июля 2026

Возрастная категория с 12 лет и старше



12 день

12 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная жидкая пшениная	230	9,89	10,89	35,28	258,45	
Чай с молоком и сахаром	200	1,88	1,55	14,85	80,48	
Фрукт (Яблоки)	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	500	17,23	17,57	72,83	516,83	
Обед						
Овощи соленые(огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп гороховый с птицей и зеленью	250	9,13	14,83	14,83	223,41	
Тефтель рыбный	100	7,36	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из ягодной смеси	180	0,22	0,07	13,93	57,94	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	850	26,51	27,99	104,86	812,34	
Полдник						
Слойка с повидлом	70	6,11	6,79	18,69	140,58	
Компот из сухофруктов	180	0,87	0,03	11,43	85,91	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	375	9,18	9,62	40,12	284,49	
Итого за день:		52,92	55,18	217,81	1613,66	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

