

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.

МЕНЮ

«29 _____» июня _____ 2026г.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Матия Вкуса"

М.Г. Сыслова

2026 г.



3 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный	150	10,62	11,29	18,76	186,93	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	120	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	523	17,14	18,62	72,81	517,66	
Обед						
Овощи свежие (на поджарнировку)	100	1,06	3,48	2,50	61,61	
Борщ с птицей и сметаной	250	8,62	9,33	13,36	243,75	
Гречка по купечески	170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:						
	800	26,19	27,66	109,78	811,13	
Полдник						
Улитка с корицей	60	8,36	8,59	26,50	186,28	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	260	8,63	8,68	28,65	229,42	
Итого за день:		51,96	54,96	211,24	1558,21	278,00

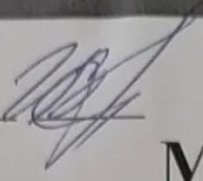
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря __ Витнова И.В. 

Утверждаю

Генеральный директор

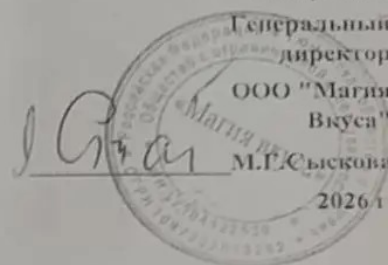
ООО "Магия Вкуса"

М.П. Сысоева

2026 г.

МЕНЮ

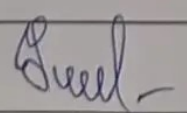
«29 __» июня 2026 г.



3 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом и повидлом	18/5/10	1,45	4,15	19,23	109,07	
Омлет натуральный	120	8,46	9,04	10,03	140,59	
Какао с молоком	200	3,28	2,83	16,30	133,26	
Фрукт Нектарин	120	0,90	0,18	9,26	44,20	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	523	14,98	16,37	64,08	471,32	
Обед						
Овощи свежие (на подгарнировку)	60	0,64	2,09	1,50	36,97	
Борщ с птицей и сметаной	200	6,90	7,47	9,89	195,00	
Гречка по купечески	170	11,89	13,98	30,71	216,17	
Компот из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	40	2,24	0,44	23,16	110,50	
Хлеб Витаминизированный	40	1,78	0,35	18,53	88,40	
Итого:						
	710	24,05	24,41	105,31	737,74	
Полдник						
Улитка с корицей	50	6,97	7,66	22,09	155,24	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Фрукт Яблоко	160	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	250	7,24	7,75	24,24	198,38	
Итого за день:		46,27	48,53	193,63	1407,44	278,00

Зав. Столовой 

Ниязова Р Н

Мед. Работник 