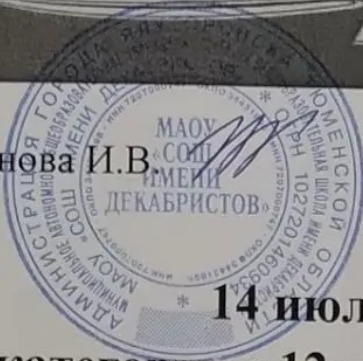




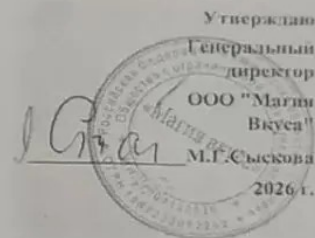
УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.



МЕНЮ

14 июля 2026



Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная ячневая	230	5,72	6,20	27,23	211,99	
Кофейный напиток	200	4,08	4,54	17,12	117,82	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	500	17,53	17,90	73,24	546,15	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	250/10	7,99	6,27	24,26	163,88	
Азу	100	10,82	15,70	3,70	194,91	
Рис отварной	180	4,42	5,39	44,99	227,56	
Компот из сухофруктов	200	0,87	0,03	11,43	85,91	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,35	88,00	
Итого:	740	27,01	27,96	114,31	815,54	
Полдник						
Шанежка с картофелем	90	3,45	7,01	22,18	169,24	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Нектарин	110	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	350	8,65	9,65	39,51	273,24	
Итого за день:		53,19	55,51	227,06	1634,93	278,00

Зав. Столовой

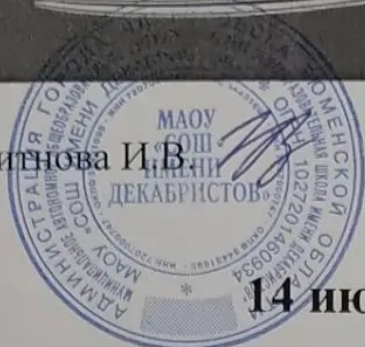
Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витцова И.В.



МЕНЮ

14 июля 2026

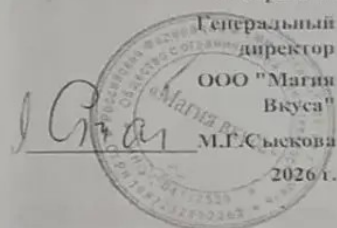
Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Г. Сыкова

2026 г.



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная ячневая	170	4,23	4,58	20,13	156,69	
Кофейный напиток	200	4,08	4,54	17,12	117,82	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	500	16,04	16,28	66,14	490,85	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	220/10	7,03	5,52	21,35	144,21	
Азу	90	9,74	14,13	3,33	175,42	
Рис отварной	150	3,68	4,49	37,49	189,63	
Компот из сухофруктов	200	0,87	0,03	11,43	85,91	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,28	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,35	88,00	
Итого:	740	24,23	24,74	103,53	738,45	
Полдник						
Шанежка с картофелем	70	2,51	5,45	17,25	131,63	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Нектарин	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	350	7,71	8,09	34,58	235,63	
Итого за день:		47,98	49,11	204,25	1464,93	278,00

Зав. Столовой

Мед. Работник

