



УТВЕРЖДАЮ

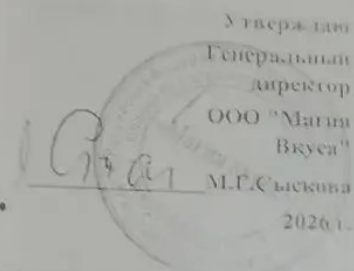
Начальник лагеря Матюхина Н.М.



МЕНЮ

«20» июля 2026г.

Возрастная категория с 7-11 лет



1 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	18/5	1,44	3,77	9,11	76,84	
Чайо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	
Хлеб пшеничная	40	5,14	5,78	18,56	138,94	
Чай с молоком и сахаром	200	1,28	1,55	14,85	80,48	
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	40	2,34	0,44	23,16	110,50	
Итого:	503	15,90	16,34	70,18	489,56	
Обед						
Суп с птицей, крупой и овощами	220	3,67	6,06	17,09	148,63	
Оладьи из печени по-кунцевски	90	11,28	12,48	7,70	178,36	
Макароны отварные	150	5,98	4,25	38,82	229,18	
Напиток из сухофруктов	180	0,10	0,00	11,15	39,92	
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	700	23,94	23,36	104,87	739,74	
Полдник						
Запеканка из творога со сгущенным	100/10	5,61	5,40	15,84	144,36	
Напиток из ягодно-яблочной смеси	180	0,27	0,09	9,12	43,14	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Итого:	180	8,08	8,29	34,96	245,50	
Итого за день:		47,92	47,99	210,01	1474,80	278,00

Зав. Столовой

Мед. Работник

