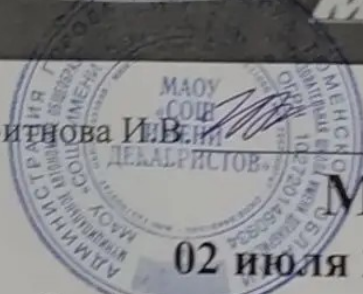




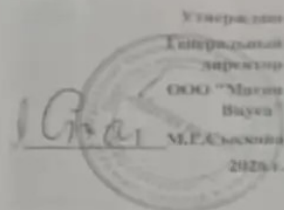
УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря _____ Витнова И.В.



МЕНЮ

02 июля 2026



6 день

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	200	5,66	6,46	26,78	182,74	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	500	17,57	18,16	72,79	516,90	
Обед						
Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	11,00	
Суп Лагман с курицей	250	10,00	7,46	29,59	215,59	
Плов с мясом	220	11,73	18,85	20,76	285,35	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	820	26,68	27,37	109,59	787,89	
Полдник						
Пицца "Маргарита"	80	8,55	9,30	17,54	185,82	
Напиток из свежих ягод	180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт (Яблоко)	140	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	400	9,12	9,46	38,96	285,60	
Итого за день:		53,37	54,99	221,34	1590,39	278,00

Зав. Столовой _____ Ниязова Р Н

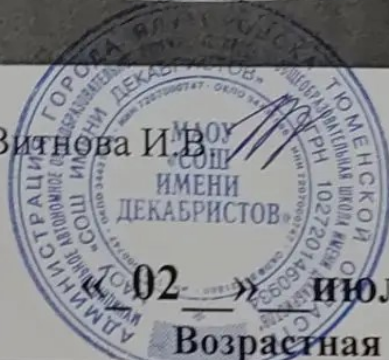
Мед. Работник _____





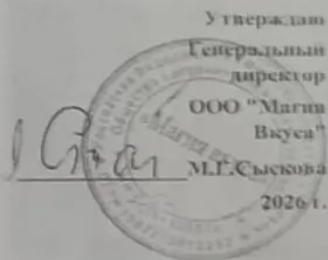
УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.



МЕНЮ

02 июля 2026г.



6 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	150	4,25	4,85	18,21	129,26	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	500	16,16	16,55	64,22	463,42	
Обед						
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	
Суп Лагман с курицей	220	8,80	6,57	26,37	189,72	
Плов с мясом	200	10,67	17,14	15,24	259,41	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	730	24,10	24,73	100,17	731,68	
Полдник						
Пицца "Маргарита"	70	7,24	8,03	13,64	145,06	
Напиток из свежих ягод	180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт (Яблоко)	140	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	390	7,81	8,19	35,06	244,84	278,00
Итого за день:		48,07	49,47	199,45	1439,94	

Зав. Столовой

Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

