

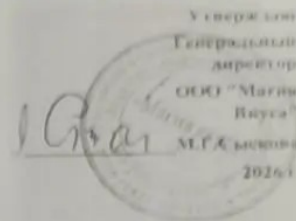


УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Матюхина Н.М.



МЕНЮ

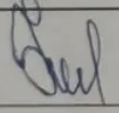
27 июля 2026



6 день

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/12	3,44	2,74	8,96	73,64	
Каша молочная манная	150	4,25	4,85	18,21	129,26	
Кофейный напиток	200	4,18	4,54	17,12	117,82	
Хлеб"Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Десерт творожный	100	3,40	4,25	10,67	98,50	
Итого:	500	16,16	16,55	64,22	463,42	
Обед						
Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,60	
Суп Лагман с курицей	220	8,80	6,57	26,37	189,72	
Плов с мясом	200	10,67	17,14	15,24	259,41	
Отвар из шиповника	180	0,68	0,28	21,64	104,68	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	1,68	0,33	17,37	82,87	
Хлеб"Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	730	24,10	24,73	100,17	731,68	
Полдник						
Пицца "Маргарита"	70	7,24	8,03	13,64	145,06	
Напиток из свежих ягод	180	0,17	0,06	12,12	60,78	
Фрукт (Яблоко)	130	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого	380	7,81	8,19	35,06	244,84	278,00
Итого за день:		48,07	49,47	199,45	1439,94	

Зав. Столовой  Ниязова Р.Н.

Мед. Работник 