



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Матюхина Н.М.



МЕНЮ

21 июля 2026

Возрастная категория с 7-11 лет

Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Мастер Вкус"
М.Г. Сысоева
2026 г.

[Signature]

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/8	3,34	2,74	8,96	73,00	
Каша молочная пшенная	180	6,25	7,89	22,82	161,76	
Кофейный напиток	180	4,09	4,54	17,12	117,82	
Фрукт Слива	80	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	508	15,20	15,49	69,78	446,83	
Обед						
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	200	9,20	12,78	16,25	166,99	
Тефтель рыбный	90	5,89	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	700	23,91	24,89	105,33	739,29	
Полдник						
Пирог "Зебра"	50	7,01	7,57	18,95	144,51	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Фрукт Яблоко	140	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	320	7,42	7,67	34,23	223,49	
Итого за день		46,53	48,05	209,34	1409,61	278,00

Зав. Столовой *[Signature]* Ниязова Р.Н

Мед. Работник *[Signature]*

