



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В. 

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Р. Сысоева

2026 г.

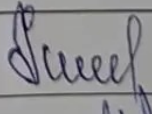
МЕНЮ

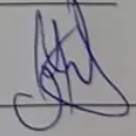
« 30 июня 2026 г. »

Возрастная категория с 12 лет и старше

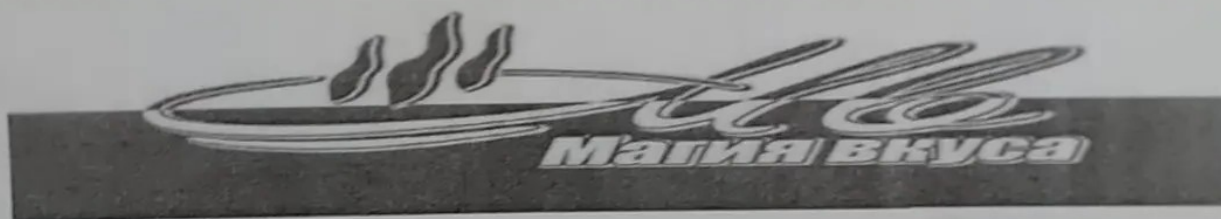
4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	200	9,04	9,47	29,25	220,92	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	575	17,41	17,52	73,01	517,63	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	270/10	8,62	6,77	26,20	176,98	
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/20	11,45	13,13	12,56	224,45	
Рис отварной с овощами	180	4,73	6,53	26,59	233,01	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	715	27,67	26,90	110,41	833,65	
Полдник						
Булочка ванильная	90	3,64	6,82	19,06	161,17	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	390	8,84	9,46	36,39	265,17	
Итого за день:		53,92	53,88	219,81	1616,45	278,00

Зав. Столовой  Ниязова Р Н

Мед. Работник 





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова .И.В.

МЕНЮ

«30 _» июня 2026г.

Возрастная категория с 7-11 лет

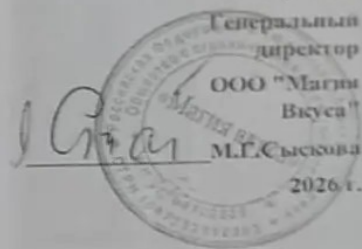
Утверждено

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Г. Сыслова

2026 г.



4 день

4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	150	6,33	7,03	20,13	150,69	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	525	14,70	15,08	63,89	447,40	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	220/10	7,03	5,52	21,35	144,21	
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/20	10,31	11,82	11,31	202,01	
Рис отварной с овощами	150	3,95	5,45	22,16	194,18	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб Витаминизированный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	715	24,16	23,26	99,88	739,61	
Полдник						
Булочка ванильная	70	2,56	5,31	14,54	125,36	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Слива	80	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	350	7,76	7,95	31,87	229,36	
Итого за день:		46,62	46,29	195,64	1416,37	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р Н

Мед. Работник

