



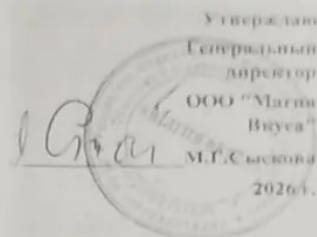
УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря Матюхина Н.М.



МЕНЮ

23 июля 2026

Возрастная категория с 7-11 лет



4 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	5,06	5,03	13,40	138,90	
Каша молочная ячневая	150	6,33	7,03	20,13	150,69	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,22	0,05	11,10	55,61	
Йогурт 2,5% 125 гр стак. в инд. упак.	125	2,20	2,80	10,00	58,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	525	14,70	15,08	63,89	447,40	
Обед						
Суп - пюре с птицей и гренками	220/10	7,03	5,52	21,35	144,21	
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/20	10,31	11,82	11,31	202,01	
Рис отварной с овощами	150	3,95	5,45	22,16	194,18	
Компот из сухофруктов	180	0,58	0,03	21,43	85,91	
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,40	0,27	14,37	69,10	
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	0,89	0,17	9,26	44,20	
Итого:	715	24,16	23,26	99,88	739,61	
Полдник						
Булочка ванильная	70	2,56	5,31	14,54	125,36	
Молоко питьевое в инд. упак.	200	4,80	2,54	8,03	65,00	
Фрукт Слива	100	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	370	7,76	7,95	31,87	229,36	
Итого за день:		46,62	46,29	195,64	1416,37	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р.Н.

Мед. Работник

