



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.,

МЕНЮ

26 июня 2026

Возрастная категория с 7-11 лет

Утвердил

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Г. Сыслова

2026 г.

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/10	3,34	2,74	8,96	73,00	
Каша молочная пшениная	180	6,25	7,89	22,82	161,76	
Кофейный напиток	180	4,09	4,54	17,12	117,82	
Слива	80	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	508	15,20	15,49	69,78	446,83	
Обед						
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	200	9,20	12,78	16,25	166,99	
Тефтель рыбный	90	5,89	5,74	14,35	173,50	
Пюре картофельное	150	5,83	5,72	32,68	205,85	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	700	23,91	24,89	105,33	739,29	
Полдник						
Пирог "Зебра"	50	7,01	7,57	18,95	144,51	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Фрукт Яблоко	145	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	320	7,42	7,67	34,23	223,49	
Итого за день		46,53	48,05	209,34	1409,61	278,00

Зав. Столовой Ниязова Р Н

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря Витнова И.В.

МЕНЮ

« 26 » июня 2026г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Утверждено

Генеральный директор

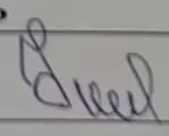
ООО "Магия Вкуса"

М.Г. Сысоева

2026 г.

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	18/10	3,34	2,74	8,96	73,00	
Каша молочная пшенная	230	8,67	10,06	29,15	244,90	
Кофейный напиток	180	4,09	4,54	17,12	117,82	
Слива	80	0,40	0,10	9,30	39,00	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого:	508	17,62	17,66	76,11	529,97	
Обед						
Рассольник Ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	260	11,56	14,61	21,06	217,08	
Тефтель рыбный	100	6,54	6,37	15,94	192,77	
Пюре картофельное	180	6,99	6,86	39,21	247,01	
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	
Хлеб ржано-пшеничный витамин.	20	1,12	0,22	11,58	55,25	
Хлеб Витаминизированный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	
Итого:	800	28,08	28,49	118,26	849,81	
Полдник						
Пирог "Зебра"	50	8,20	9,08	22,70	179,80	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	
Фрукт Яблоко	150	0,40	0,10	9,30	39,00	
Итого:	320	8,61	9,18	37,98	258,78	
Итого за день		54,31	55,33	232,35	1638,56	278,00

Зав. Столовой 

Мед. Работник 